

PRESENTAZIONE

Negli ultimi anni, la gestione del diabete e dei disturbi metabolici ha subito un'evoluzione profonda, guidata dalle scoperte scientifiche e dall'introduzione di nuove classi farmacologiche che hanno ridefinito i target terapeutici. Questi progressi hanno permesso di migliorare non solo il controllo glicemico, ma anche la protezione degli organi bersaglio, come cuore e reni, riducendo significativamente il rischio di complicanze cardiovascolari e renali.

Parallelamente, la comprensione dei meccanismi metabolici dell'obesità, della tiroide e del diabete ha portato a innovazioni nella gestione nutrizionale e nelle terapie personalizzate, rivoluzionando il concetto di prevenzione primaria e secondaria. In questo contesto, il medico di famiglia gioca un ruolo cruciale, essendo spesso il primo punto di contatto per i pazienti e il gestore a lungo termine delle loro condizioni croniche.

Questo congresso si propone di fornire ai medici strumenti pratici e aggiornamenti clinici per affrontare le nuove sfide del diabete e dei disturbi metabolici, puntando a migliorare la qualità della vita dei pazienti e ridurre il carico delle complicanze. Saranno esplorate le più recenti strategie terapeutiche per obesità, diabete, dislipidemia e menopausa, con un focus particolare sulla prevenzione cardiovascolare e renale, senza trascurare l'importanza del supporto nutrizionale e delle tecnologie emergenti per l'automonitoraggio.

La sinergia tra medico di famiglia e specialista rimane, come sempre, fondamentale per garantire una cura completa e personalizzata, promuovendo l'integrazione tra esperienza clinica e innovazione terapeutica.

Relatori

Debora Giannini

Barbara Mattana

Enzo Nunnari

Antonella Papagni

Marianna Piombo

Paola Saltarelli

Raffaele Scardala

Maria Cristina Stirpe

PROGRAMMA

08:30 | Registrazione partecipanti

09:00 | Diabetologia in prima linea: il ruolo chiave del medico di famiglia - **Enzo Nunnari**

09:30 | Obesità & Diabete: le novità che stanno cambiando la pratica clinica - **Debora Giannini**

10:00 | Il cuore del diabete: nuove possibilità terapeutiche con GLP1 e GIP receptor agonists e SGLT2 - **Raffaele Scardala**

10:30 | Protezione renale e sopravvivenza grazie agli SGLT2 e GLP1 e GIP receptor agonists - **Marianna Piombo**

11:00 | Discussione

11:30 | Coffee Break

12:00 | Dislipidemia e diabete: l'impatto silenzioso su cuore e reni **Maria Cristina Stirpe**

12:30 | Tre casi clinici: dalla teoria alla pratica

13:00 | Lunch

14:00 | Menopausa e metabolismo: cosa cambia e come intervenire - **Antonella Papagni**

14:30 | Nutrizione mirata: il cibo come terapia nelle patologie metaboliche e cardiovascolari - **Barbara Mattana**

15:00 | Discussione

15:30 | Caso clinico: Menopausa e obesità, approccio pratico - **Antonella Papagni, Debora Giannini**

16:00 | Automonitoraggio: come e quando farlo per una gestione ottimale - **Paola Saltarelli, Debora Giannini**

16:30 | Tecnologia e diabete: l'evoluzione dei device per terapia e automonitoraggio - **Paola Saltarelli**

17:00 | Test finale ECM

17:30 | Chiusura lavori