

INFORMAZIONI GENERALI

Responsabili Scientifici: Debora Giannini – Enzo Nunnari
Sede di svolgimento: Hotel I Triangoli
Via Ermanno Wolf Ferrari, 285 – Roma

Modalità di partecipazione: la partecipazione è gratuita.

Per iscriversi:

1. Collegarsi al sito www.didactika.it;
2. Scorrere la pagina in basso e cliccare su “Approfondisci/Iscriviti” nel corso in oggetto;
3. Cliccare su “Richiedi Iscrizione”;
4. Compilare la scheda anagrafica ed inviare;
5. Riceverà una conferma di preiscrizione e successivamente, una volta approvata la richiesta, di conferma d'iscrizione.

In alternativa scansionare il seguente QR CODE.



Destinatari: Medici Chirurghi, Biologi, Infermieri e Dietisti

Discipline di riferimento:

CARDIOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; NEFROLOGIA; NEUROLOGIA; PSICHIATRIA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; UROLOGIA; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; MEDICINA DI COMUNITÀ E DELLE CURE PRIMARIE

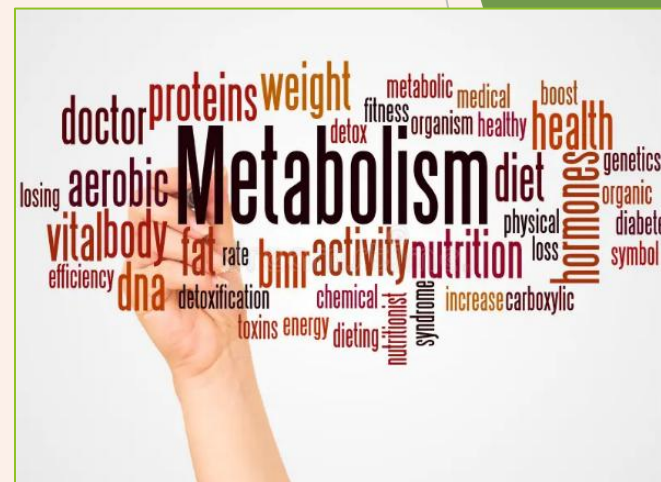
Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura

Provider 4795 Crediti ECM: 6 - n. 455854

Questo convegno è stato reso possibile da un contributo non condizionante di



DIABETE & METABOLISMO: NUOVE FRONTIERE PER IL MEDICO DEL TERRITORIO



Roma, 15 novembre 2025
Hotel I Triangoli
Via Ermanno Wolf Ferrari, 285



Didactika S.r.l.
Piazza della Trasfigurazione, 8/A 00151 ROMA
Tel. 06-9437.8432
e-mail: info@didactika.it www.didactika.it

PRESENTAZIONE

Negli ultimi anni, la gestione del diabete e dei disturbi metabolici ha subito un'evoluzione profonda, guidata dalle scoperte scientifiche e dall'introduzione di nuove classi farmacologiche che hanno ridefinito i target terapeutici. Questi progressi hanno permesso di migliorare non solo il controllo glicemico, ma anche la protezione degli organi bersaglio, come cuore e reni, riducendo significativamente il rischio di complicanze cardiovascolari e renali.

Parallelamente, la comprensione dei meccanismi metabolici dell'obesità, della tiroide e del diabete ha portato a innovazioni nella gestione nutrizionale e nelle terapie personalizzate, rivoluzionando il concetto di prevenzione primaria e secondaria. In questo contesto, il medico di famiglia gioca un ruolo cruciale, essendo spesso il primo punto di contatto per i pazienti e il gestore a lungo termine delle loro condizioni croniche.

Questo congresso si propone di fornire ai medici strumenti pratici e aggiornamenti clinici per affrontare le nuove sfide del diabete e dei disturbi metabolici, puntando a migliorare la qualità della vita dei pazienti e ridurre il carico delle complicanze. Saranno esplorate le più recenti strategie terapeutiche per obesità, diabete, dislipidemia e menopausa, con un focus particolare sulla prevenzione cardiovascolare e renale, senza trascurare l'importanza del supporto nutrizionale e delle tecnologie emergenti per l'automonitoraggio.

La sinergia tra medico di famiglia e specialista rimane, come sempre, fondamentale per garantire una cura completa e personalizzata, promuovendo l'integrazione tra esperienza clinica e innovazione terapeutica.

Relatori

Debora Giannini	Marianna Piombo
Barbara Mattana	Paola Saltarelli
Enzo Nunnari	Raffaele Scardala
Antonella Papagni	Maria Cristina Stirpe

PROGRAMMA

- 08:30 | Registrazione partecipanti
- 09:00 | Diabetologia in prima linea: il ruolo chiave del medico di famiglia - **Enzo Nunnari**
- 09:30 | Obesità & Diabete: le novità che stanno cambiando la pratica clinica - **Debora Giannini**
- 10:00 | Il cuore del diabete: nuove possibilità terapeutiche con GLP1 e GIP receptor agonists e SGLT2 - **Raffaele Scardala**
- 10:30 | Protezione renale e sopravvivenza grazie agli SGLT2 e GLP1 e GIP receptor agonists - **Marianna Piombo**
- 11:00 | Discussione
- 11:30 | Coffee Break
- 12:00 | Dislipidemia e diabete: l'impatto silenzioso su cuore e reni - **Maria Cristina Stirpe**
- 12:30 | Casi clinici:
 - Dalla impostazione delle terapie secondo linee guida, alla nutraceutica: l'utilizzo della PEA.
 - Menopausa e obesità: dalla terapia farmacologica alla PEA
- 13:00 | Lunch
- 14:00 | Menopausa e metabolismo: cosa cambia e come intervenire - **Antonella Papagni**
- 14:30 | Nutrizione mirata: il cibo come terapia nelle patologie metaboliche e cardiovascolari - **Barbara Mattana**
- 15:00 | Discussione
- 15:30 | Caso clinico: Menopausa e obesità: dalla terapia farmacologica alla PEA - approccio pratico - **Antonella Papagni, Debora Giannini**
- 16:00 | Automonitoraggio: come e quando farlo per una gestione ottimale - **Paola Saltarelli, Debora Giannini**
- 16:30 | Tecnologia e diabete: l'evoluzione dei device per terapia e automonitoraggio - **Paola Saltarelli**
- 17:00 | Test finale ECM
- 17:30 | Chiusura lavori