

INFORMAZIONI GENERALI

Responsabili Scientifici: Debora Giannini – Enzo Nunnari
Sede di svolgimento: Hotel I Triangoli
Via Ermanno Wolf Ferrari, 285 – Roma

Modalità di partecipazione: la partecipazione è gratuita.

Per iscriversi:

1. Collegarsi al sito www.didactika.it;
2. Scorrere la pagina in basso e cliccare su “Approfondisci/Iscriviti” nel corso in oggetto;
3. Cliccare su “Richiedi Iscrizione”;
4. Compilare la scheda anagrafica ed inviare;
5. Riceverà una conferma di preiscrizione e successivamente, una volta approvata la richiesta, di conferma d'iscrizione.

Evento ECM 490246 - SALA ROSSA

Destinatari: Biologi, Infermieri e Dietisti

Evento ECM 489472 - SALA FERRARI

Destinatari: Medici Chirurghi

Discipline di riferimento:

CARDIOLOGIA, ENDOCRINOLOGIA, GASTROENTEROLOGIA, GERIATRIA, MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA, MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO, MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE, MEDICINA INTERNA, NEFROLOGIA, NEUROLOGIA, PSICHIATRIA, GINECOLOGIA E OSTETRICIA, UROLOGIA, BIOCHIMICA CLINICA, FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA, IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA, IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE, MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA), CONTINUITÀ ASSISTENZIALE, SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA, MEDICINA DI COMUNITÀ E DELLE CURE PRIMARIE

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura

Provider n. 4795



DIABETE, OBESITÀ, IPERTENSIONE E DISLIPIDEMIA: PREVENZIONE DELLE COMPLICANZE. LA TERAPIA MEDICA, NUTRIZIONALE ED ALTERNATIVE CHIRURGICHE



Roma, 14 novembre 2026
Hotel I Triangoli
Via Ermanno Wolf Ferrari, 285



Didactika S.r.l.
Piazza della Trasfigurazione, 8/A 00151 ROMA
Tel. 06-9437.8432, mob. 334.386.1580
e-mail: info@didactika.it www.didactika.it

PRESENTAZIONE

Negli ultimi anni la gestione del diabete e dei disturbi metabolici ha subito un'evoluzione profonda, guidata dalle scoperte scientifiche e dall'introduzione di nuove classi farmacologiche che hanno ridefinito i target terapeutici. Questi progressi hanno permesso di migliorare non solo il controllo glicemico, ma anche la protezione degli organi bersaglio, come cuore e reni, riducendo significativamente il rischio di complicanze cardiovascolari e renali.

Parallelamente, la comprensione dei meccanismi metabolici dell'obesità, della tiroide e del diabete ha portato a innovazioni nella gestione nutrizionale e nelle terapie personalizzate, rivoluzionando il concetto di prevenzione primaria e secondaria. In questo contesto, il medico di famiglia gioca un ruolo cruciale, essendo spesso il primo punto di contatto per i pazienti e il gestore a lungo termine delle loro condizioni croniche.

Questo congresso si propone di fornire ai medici strumenti pratici e aggiornamenti clinici per affrontare le nuove sfide del diabete e dei disturbi metabolici, puntando a migliorare la qualità della vita dei pazienti e ridurre il carico delle complicanze. Saranno esplorate le più recenti strategie terapeutiche per obesità, diabete, dislipidemia e menopausa, con un focus particolare sulla prevenzione cardiovascolare e renale, senza trascurare l'importanza del supporto nutrizionale e delle tecnologie emergenti per l'automonitoraggio.

La sinergia tra medico di famiglia e specialista rimane, come sempre, fondamentale per garantire una cura completa e personalizzata, promuovendo l'integrazione tra esperienza clinica e innovazione terapeutica.

Relatori e Moderatori

Barbara Egidi
Sabina Ficili
Debora Giannini
Maria Assunta Mancini
Barbara Mattana
Enzo Nunnari

Antonella Papagni
Marianna Piombo
Raffaele Scardala
Maria Cristina Stirpe
Giacomo Maggiore Vergano

PROGRAMMA

08:30 Registrazione partecipanti

8:45 Presentazione e obiettivi del corso

SESSIONE 1: Moderatori: Debora Giannini - Enzo Nunnari

09:00 Diabete, dismetabolismo e Ipertensione: il ruolo chiave del medico di famiglia - **Enzo Nunnari**

09:30 Obesità, Diabete e POMS (Polyendocrine Metabolic Ovarian Syndrome): le novità con GLP1 agonisti e GLP1/GIP agonisti e SGLT2-**Debora Giannini**

SESSIONE 2: Moderatore: Sabina Ficili

10:00 Dislipidemie e cardiopatia ischemica: la terapia giusta prima e dopo la placca - **Raffaele Scardala**

10:30 Protezione renale nel paziente con e senza diabete con gli SGLT2 - **Marianna Piombo**

11:00 Discussione

11:30 Coffee Break

SESSIONE 3: Moderatori: Debora Giannini - Enzo Nunnari

12:00 Nel labirinto della rimborsabilità, dalla clinica alle prescrizioni: navigare tra evidenze, note e rimborsi - **Maria Cristina Stirpe**

12:30-13:30 **Sessione Parallela (su prenotazione)**

L'angolo dell'automonitoraggio: come e quando farlo dal glucometro al sensore, l'evoluzione dei device per le terapie iniettive e automonitoraggio - **Barbara Egidi**

12:40 Due casi clinici: dalla teoria alla pratica, attraverso l'automonitoraggio pressorio e glicemico - **Debora Giannini, Enzo Nunnari**

13:30 Lunch

14:00 Ormoni, metabolismo e tempo: la salute della donna dalla PMOS alla menopausa - **Antonella Papagni**

14:30 Caso clinico: PMOS e obesità: approccio pratico - **Giacomo Maggiore Vergano, Debora Giannini**

15:00 Il cibo come terapia: l'aiuto della nutraceutica per una maggiore efficacia e un miglior sostegno - **Barbara Mattana**

15:30 Gestione degli effetti indesiderati degli agonisti GLP1 e GLP1-GIP e alternative con procedure di secondo livello: ESG (Endoscopic Sleeve Gastroplasty) **Maria Assunta Mancini**

16:00 Caso clinico - I dati del sensore - **Barbara Egidi, Barbara Mattana, Enzo Nunnari**

15:30-16:30 **Sessione Parallela (su prenotazione)**

L'angolo dell'automonitoraggio: come e quando farlo dal glucometro al sensore, l'evoluzione dei device per le terapie iniettive e automonitoraggio - **Barbara Egidi**

16:30 - 17:30 Take home messages e Test finale ECM